ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND *Achtung: keine Lieferung am Donnerstag, den 17.*

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**09.05.**	**bis Mittwoch,**	**16.05.07**
Zustellung:	**Dienstag,**	**15.05.**	**bis Freitag,**	**18.05.07**

ÖSTERREICH *Achtung: keine Lieferung am Donnerstag, den 17.*

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**09.05.**	**bis Dienstag,**	**15.05.07**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**16.05.**	**bis Freitag,**	**18.05.07**

Nur diese Woche

-15 % AUF DIE FEIGEN BIANCA! (Siehe Seite 7)

WILDDURIAN FRUCHT

AUS INDONESIEN

~~11,60 €/kg~~

Entdecken Sie die verblüffende Geschmacksvielfalt von einer Frucht zur anderen!

Selten im Angebot!

-20 %
9,25 €/kg
ab 12 kg

-15 %
9,85 €/kg
ab 8 kg

-10 %
10,40 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **60 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **125 g Physalis** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 22.05. bis 25.05.07.

ORANGE WASHINGTON

~~3,10 €/kg~~

AUS ITALIEN

Eine große Orange mit saftigem und aromatischem Fruchtfleisch.

Tief-preis!

-16 %
2,60 €/kg
ab 18 kg

-12 %
2,70 €/kg
ab 12 kg

-9 %
2,80 €/kg
ab 6 kg

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Eine Arche Noah für Pflanzen ...

Die norwegische Regierung hat ein Projekt zum Bau einer Sicherheitskammer entwickelt, in der Pflanzensamen aus allen Teilen der Welt konserviert werden sollen, für den Fall einer eventuellen Natur- oder Nuklearkatastrophe. Ausschlaggebend bei der Wahl des Standortes war das Vorherrschen von Dauerfrost und eine Höhenlage, die selbst bei maximalem Anstieg des Wasserspiegels jede Überflutung ausschließt.

Das Projekt zeugt von bemerkenswerter Voraussicht, hat aber seine Grenzen: Viele Samen halten sich nicht länger als 50 Jahre und 30 bis 50% der Arten lassen sich nicht als Samen konservieren, vor allem exotische Pflanzen und Obstbäume.

Dass eine Regierung sich zu solchen Maßnahmen genötigt sieht, zeigt auf jeden Fall das wachsende Bewusstsein für die Abhängigkeit des Menschen vom empfindlichen Gleichgewicht der natürlichen Ökosysteme.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,40/kg	5,13/kg ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,30/kg	5,04/kg ab 4kg
Orange Washington	Ita	P	3,10/kg	2,95/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 4kg
Zitrone Mandarina	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,85/kg	6,51/kg ab 3kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel	Ita	S	6,35/kg	6,03/kg ab 5kg
Birne	Fra	S	4,30/kg	4,09/kg ab 5kg
Erdbeeren 250g	Esp	S	3,70/St.	3,52/St. ab 4St.
Heidelbeeren 200g	Esp	S	3,90/St.	3,71/St. ab 4St.
Himbeeren 125g	Esp	S	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Japanische Mispel	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 2kg
Kaki	Per	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Ita	S	4,60/kg	4,37/kg ab 5kg
Wassermelone rot	Per	P	8,20/kg	7,79/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Früchte im Preissturz

Limone Criollo ~~7,50/kg~~ 6,40/kg

5,40 €/kg

Mandarine Criolla

Kleine, besonders konzentrierte Früchte.

8,20 €/kg

Wassermelone

Ein süßes und erfrischendes Fruchtfleisch, ideal für die warme Saison!

8,85 €/kg

Kaki

Eine Sorte ähnlich der Apfelkaki, die sich sowohl fest als auch weich verzehren lässt.

5,20 €/kg

Grapefruit Oro Blanco

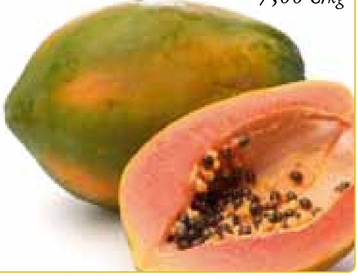
Noch nie war eine Grapefruit so erfolgreich bei Orkos; zweifellos hat ihr Aroma dazu beigetragen!

Frucht der Saison

PAPAYA RED LADY

Diese Papaya aus Sri Lanka hat ein rotes Fruchtfleisch mit vollem Aroma, dessen volle Intensität sich erst bei ganz weichen Früchten entfaltet; im Schnitt wiegt sie etwa 1,5 kg. Wussten Sie, dass die Papaya Enzyme enthält, welche die Verdauung (vor allem von Proteinen) unterstützen?

7,00 €/kg



Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	P	5,55/kg
Aubergine violett	Esp	P	4,35/kg
Bengkoang	Ind	P	8,25/kg
Bohne dick	Esp	P	4,90/kg
Bohne flach	Mar	S	7,85/kg
Bohne grün	Sen	S	7,85/kg
Cardon	Esp	P	4,00/kg
Champignon	Fra	S	8,10/kg
Erbse	Esp	P	7,25/kg
Fenchel	Ita	S	4,45/kg
Frühlingszwiebel	Esp	P	4,00/kg
Gurke lang	Esp	S	7,75/kg
Gurke Noa	Mar	S	7,75/kg
Ingwer	Cam	S	7,95/kg
Jicama	Mex	P	8,25/kg
Karotte	Fra	S	5,95/kg
Kartoffel neu	Fra	S	5,70/kg
Kartoffel rot	Fra	S	2,40/kg
Kartoffel weiß	Fra	S	2,40/kg
Kirschtomate	Esp	P	7,90/kg
Knoblauch	Esp	P	8,30/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	7,10/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,25/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,55/kg
Lauch	Esp	P	2,90/kg
Mairübchen Bund	Esp	S	2,65/St.
Mairübchen violett	Esp	P	4,45/kg
Mangold	Esp	P	3,40/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	7,95/kg
Paprika grün	Esp	P	5,70/kg
Paprika rot	Esp	P	7,95/kg
Rettich rosa lang	Esp	P	2,00/St.
Rettich schwarz lang	Fra	S	3,25/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,85/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,40/kg
Spargel	Esp	P	13,25/kg
Spinat	Esp	P	6,50/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,50/kg
Strauchtomate	Esp	P	7,50/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,65/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,65/kg
Tomate rund	Esp	P	7,50/kg
Zucchini grün	Mar	S	4,95/kg
Zuckererbse	Egy	S	7,70/kg
Zwiebel frisch	Esp	P	3,25/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	2,30/St.
Zwiebel weiß	Esp	P	3,25/kg

Kohl

	Land		Einzelpre
Kohlrabi grün	Esp	P	2,25/St.
Rotkohl	Esp	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,30/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg

7,25 €/kg

Erbse

Die Saison ist nicht sehr lang – greifen Sie zu!

Gemüse im Preissturz

Zucchini grün	~~5,20/kg~~	4,95/kg
Bohne dick	~~7,45/kg~~	4,90/kg
Zwiebel weiß & frisch	~~3,55/kg~~	3,25/kg
Zwiebel im Bund	~~2,55/St.~~	2,30/St.
Kartoffel	~~2,50/kg~~	2,40/kg
Lauch	~~6,15/kg~~	2,90/kg

7,95 €/kg

Gelbe Paprika

Fleischig und mit viel Gesch-mack.

Kräuter

	Land		Einzelprei
Alfalfa	Esp	P	2,84/100g
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Brennessel	Esp	P	2,84/100g
Fenchelkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	S	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Salbei	Esp	P	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	2,84/100g
Thymian	Esp	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

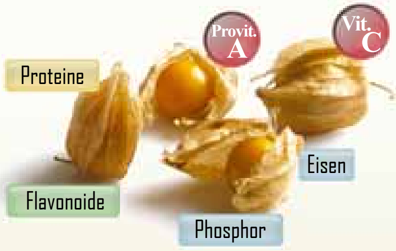
Salate

	Land		Einzelpreis
Eisbergsalat	Esp	S	2,35/St.
Kopfsalat	Esp	P	2,35/St.
Salat Lollo Rossa	Fra	P	2,25/St.
Salat Maravilla	Esp	P	2,35/St.

Gesundheits-Frucht

Physalis

9,50 €/kg



- Hervorragende Provitamin-A-Quelle (1,1 mg/100 g), wichtig für die korrekte Entwicklung des Fötus' und unentbehrlich für eine gute Sicht; hoher Gehalt an Vitamin C (28 mg/100 g), das zur Gesundheit der Haut beiträgt.
- Sehr reich an Phosphor (39 mg/100 g), das unentbehrlich zur Vorbeugung von Osteoporose ist und an Eisen (0,34 mg/100 g), einem essentiellen Mineralstoff für die Blutbildung, mit dem schwangere Frauen oft nicht genügend versorgt sind
- Besonders hoher Proteingehalt für eine Frucht (2,3 g/100 g), höher als der von Oliven oder Avocados.
- Flavonoide, die vielen Studien zufolge das Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen deutlich senken, unter anderem wegen ihrer antioxidativen Wirkung.

 (Folge S. 8)

ab 9,15 €/kg

Gelbe Pitaya und Drachenfrucht

Beide haben ein herrlich schmelzendes Fruchtfleisch.

7,65 €/kg

Avocado Fuerte

Unglaublich buttriges Fruchtfleisch …

~~7,45 €/kg~~
5,95 €/kg

Gebirgsbanane

Diese Banane schmeckt besonders gut, wenn ihr Fruchtfleisch ganz weich ist.

6,80 €/kg

Ananas Mauritius

Die konzentrierteste Ananas aus unserer Auswahl!

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ataulfo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Banilejos	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Criollo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Kafro	Per	P	8,40/kg	7,98/kg ab 4kg
Mango Keat	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Madan	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ninyo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pascual	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Pfirsich	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pomarosa	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,35/kg	10,78/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,30/kg	5,99/kg ab 4kg
Königskokosn. frisch	Sri	P	9,75/kg	9,26/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,95/kg	5,65/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,70/kg	6,37/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Pl. Macho	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Rombon	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

Drachenfrucht weiß	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Jackfrucht	Oug	P	8,80/kg	8,36/kgab 10kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	9,00/kg	8,55/kgab 15kg
Kakaoschote	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Pitaya gelb	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	10,40/kg	9,88/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 2kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 4kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg
Avocado Cocktail	Per	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya gelb	Sri	P	8,00/kg	7,60/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Tha	P	12,30/kg	11,69/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	11,75/kg	11,16/kg ab 2kg
Tamarillo	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg

Ananas

Ananas Cayenne	Oug	P	6,55/kg	6,22/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Unsere kleinen Früchte

8,40 €/kg

Tamarillo

Wie eine würzige Tomate!

10,45 €/kg

Mangostane

Saftiges Fruchtfleisch mit feinstem Zitroneneisgeschmack.

ab 5,70 €/kg

Banane Fifi und Enedizi

Unsere beiden beliebtesten Babybananen.

7,95 €/kg

Mini-Mangos

Ninyo, Banilejos, Ananas, Manila: entdecken Sie alle!

9,25 €/kg

Grenadille

Mild und besonders knusprig.

10,60 €/kg

Cocktailavocado

Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, da ohne Kerne!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,55/St.	2,42/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 200g	Ira	P	2,60/St.	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,80/St.	10,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Geschälte Macadamia

Ein praktischer, energiereicher Imbiss für unterwegs!

7,45 €/250g

7,85 €/500g

Geschälte Walnuss

Von Hand geschält.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg
Rind ab	Fra	P	17,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

2,60 €/200g

Aprikosenmandel

Ein anderer Geschmack als der ihrer Cousine, der Mandel.

Jackfrucht länger aufbewahren

Tipp

Die Jackfrucht hält sich wie alle reifen exotischen Früchte am besten an einem kühlen Ort (z.B. im untersten Fach des Kühlschranks). Wenn sie anfängt zu faulen, dann meist von außen (der Schale) nach innen. Wenn Sie also Ihre Jackfrucht (ob eine Scheibe oder eine ganze Frucht) nicht sofort verzehren möchten, entfernen Sie am besten die Noppen und etwa 2 mm der Schale, bis nur noch die glatte weiße Innenschale zu sehen ist. Allgemein empfiehlt es sich, bei den ersten Anzeichen von Fäulnis den betreffenden Teil herauszuschneiden, um den Rest der Frucht intakt zu halten … oder ein Jackfruchtgelage zu halten!

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche Krist	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,10/St.	7,70/St. ab 6St.
Honigtau Eiche-Kast.	Fra	P	9,20/St.	8,74/St. ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

SPEZIAL-AKTION

~~10,00 €/kg~~
8,50 €/kg

-15 %

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

FEIGE BIANCA

Wir bieten Ihnen diese Woche 15 % Rabatt auf die weichste unserer Trockenfeigen! Falls Sie sie noch nicht kennen, probieren Sie 500 g!

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

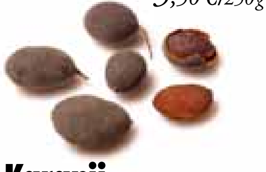
Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Banane Canaria 250g	Fra	P	4,10/St.	3,90/St. ab 6St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Birne Abate 250g	Esp	P	2,80/St.	2,66/St. ab 8St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Bianca 15%	Ita	P	8,50/kg	8,08/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	4,70/St.	4,47/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Hallawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

3,50 €/250g



Karanji

Entfernen Sie die dünne, brüchige Schale und lutschen Sie das Fruchtfleisch aus.

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian gesch Khan	Ind	P	21,60/kg	20,52/kg ab 2kg
Durian gesch rustika	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg ab 2kg
Durian test	Tha	P	23,20/kg	

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Kokosnuss Kopyor

Eine Kokosnuss mit herrlichem Geschmack, deren Konsistenz an Quark erinnert.

Safu

Geschmack zwischen Olive und Avocado, aber mit einer pikanteren Note.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

Ganzes und geschältes Zuckerrohr

Kinder sind verrückt danach …

Kakaoschote

Mehr denn je erinnert sie an Bitterschokolade.

Banane Isla

Sehr weich verzehrt erinnert sie an Konfitüre.

Jackfrucht Bubur

Eine wirkliche originelle Jackfrucht, probieren Sie!

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 7kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Banilejos	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Pfirsich	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Pitaya gelb	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	11,75/kg	11,16/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St. ab 5St.
Tamarillo	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 5kg
Zuckerrohr	Per	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.